

DOBRY TYDZIEŃ DLA ...
... DARII ONYŚKO

Lekkoatletka AZS-u AWF-u przebiegła 60 m w czasie 7,29 s i tym samym wypełniła minimum na halowe mistrzostwa Europy w Birmingham

CYTAT KOLEJKI

„Mamy grupę zawodników, zarabiających miesięcznie od 1 tys. do 6 tys. zł brutto, ale tylko nieliczni z nich są gotowi umrzeć za Gorzów”

prezes siatkarskiego GTPS-u Gorzów
Zenon Michałowski

ZŁY TYDZIEŃ DLA ...
... MAI DROZG

Słowenka mogła rozstrzygnąć losy meczu z Wisłą Kraków. Niestety, na 32,9 s przed końcem spotkania (AZS PWSZ Sopot prowadził 81:79) nie trafiła żadnego z dwóch rzutów osobistych. Krakowianki wyrównały i pokonały naszą drużynę po dwóch dogrywkach.



POWNIK

NOŻNA

orskie mistrzostwa piątki I LO przy ul. Puszkina - 15.30-21.00; niedzielne - 15.00-21.00.

wszy turniej Grand Ibojów, hala przy ul. Łowej, sobota - 9.00.

ostwa województwa go TKKF, hala przy ul. Łowej, niedziela - 10.00.

l Prix Lig: hala przy ul. Łowej, niedziela - 9.00, od 19:00 zaie rozrywek I i II ligi. ywki piątek o puchar Lubuskiego TKKF : hala Zespołu Szkół przy ul. Taczaka, niedzielne - 10.00.

KÓWKA

osłasko-lubuska liga zek: AZS PWSZ I - Karkonosze Jeleń, hala Zespołu Szkół przy ul. Szwoleżerów, 1 - 15.00.

orskie rozgrywki goj męskiej Eldo Basket ala Zespołu Szkół nr ul. Dunikowskiego; 18.40 - JW Skwierzy-Baczyna, 19.50 - Ro - AP Invest Basket; k, 18.40 - Anmar Line, 19.50 - ElektroUKS Chemik (rewanż o miejsca 5.-8.).

TY

ej w grze błyskawicz: KSz Stilon przy ul. go 28, sobota - 17.00, czesników od 16.45.

ej w grze szybkiej: sa-tilon przy ul. Chro-8, środa - 17.00, zaestników od 16.45.

inał gimnazjalnych Młodzieży Szkolnej: Dom Kultury przy Okrężny 36-37 w ie, piątek - 10.00.

(dob, rg)

SPORT W TEJ CHWILI EWA POWINNA BYĆ MIĘDZY WYSPAMI ŚW. HELENY A SALVADOREM DE BAHIA

EWA OPŁYNIJE ŚWIAT

Wieczorem zadzwonił telefon. Pytanie: Zostawisz wszystko i przyjedziesz na koniec świata, aby przepłynąć Atlantyk? Na podjęcie decyzji 23-letnia Ewa Szykowska, córka znanego dilerka samochodowego i byłego kierowcy rajdowego, miała czas do rana. Tak długo się nie zastanawiała.

Od półtora roku trwają kobiece regaty dookoła świata. Imprezę wymyślił i sponsoruje Andrzej Armiński - projektant, budowniczy i armator jachtów. Regaty mają promować jego łódki, przystosowane do żeglugi oceanicznej mantry-28. Zasady są proste. Żeglarki opływają świat dwoma jachtami: mantra Ania i mantra Asia. Na każdym znajdują się dwuosobowe załogi. Ich skład co jakiś czas się zmienia. Od 23 stycznia na mantrze Asia pływie gorzowianka Ewa Szykowska.

Ewa, która podróżuje z Joanną Pajkowską, dotarła do ekipy, kiedy ta przebywała w południowej Afryce. Z Polski wyleciała 16 stycznia. Jej poprzedniczka na mantrze Asia musiała zrezygnować z powodów rodzinnych. - 5 stycznia zadzwonił Andrzej Armiński z propozycją. Ewa była zaskoczona, ale po mnie ma gorącą krew. Zgodziła się i w kilka dni załatwiła dziekanę na uczelni - opowiada ojciec dziewczyny Andrzej Szykowski. Jego córka studiuje na piątym roku Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. - Najwięcej obaw miała żona, ale w końcu się zgodziliśmy.

Dziewczyna zaczęła żeglować przez przypadek. W 1999 r. była z rodziną na Karaibach. Andrzej Szykowski chciał zaliczyć trzydniowy kurs Wintersport Club. Miał być niemieckojęzyczny, ale okazało się, że będzie po angielsku. - Poprosiłem Ewę, aby była moją tłumaczką - opowiada.

Na jachcie spędzała coraz więcej godzin. Zawsze z ojcem. Zaliczyli kilka rejsów szkoleniowych po Bałtyku i Morzu Północnym. Podróżowali również w większym rodzinnym gronie (dołączała mama Maria i siostra Kasia) po Karaibach, Wyspach Dziewiczych, Grecji, Turcji i Chorwacji. Dzięki temu oboje zrobili papiery sterników jachtowych, choć wypływane mają już na sternika morskiego. W międzyczasie odwiedzali Armińskiego. - Interesuję się jachtami. Jeździłem więc do niego, aby podpatrywać, jak się je buduje. Kiedy dowiedziałem się o regatach, z głupia frant wypaliłem, że Ewa mogłaby w nich popłynąć. To był prawie żart. Aż do momentu, kiedy zadzwonił z propozycją - wspomina ojciec.

Gorzowianka pływa już ponad trzy tygodnie. W tej chwili powinna być na Atlantyku, gdzieś między Wyspami św. Heleny a brazylijskim Salvadorem de Bahia. Oprócz żeglugi Ewa zobaczy także sporty kawałek świata, bo regaty to nie tylko wyścig. - Do tej pory traktowałam pływanię jako hobby i dobry sposób, żeby poznać nowych ludzi i nowe miejsca.

Teraz trafiła mi się okazja życia, która na pewno wpłynie na moje dalsze losy. Czas poznać ocean i zmierzyć się z przygodą - powiedziała przed wyjazdem.

PS. Wykorzystaliśmy cytaty z e-maili Ewy. Można je przeczytać na stronie internetowej www.mantra28.pl. Znajdziecie tam wszystkie informacje na temat regat.

PAWEŁ KOZŁOWSKI
0 95 722 69 37
pkozowski@gazetalubuska.pl

Nigdy bym się nie spodziewała, że w Afryce będę mogła oglądać foki i pingwiny.

Wczoraj przez chwilę towarzyszyły nam delfiny, nigdy nie widziałam ich tak blisko



Ewa Szykowska podczas szkolenia na katamaranie Lagoon 43. Chorwacja, 2005 r.

KLUB MOCZYKIÓW KILKA PROSTYCH PORAD

JAK WYPROSTOWAĆ OGONEK

Niektóre z ripperów podczas prowadzenia zbyt mocno zadzierają do góry ogon. Są jednak sposoby, by przynęta pracowała w poziomie.

Co należy zrobić? Wystarczy użyć taką główkę jigową, która bardziej dociąży tył przynęty.

Dlaczego? Przede wszystkim po to, by przynęta opadała bardziej leniwych, czyli wyprawa do dawała wolniej prowadzić.

Skąd wziąć taką główkę? Mamy dwa wyjścia. Pierwsze dla bardziej leniwych, czyli wyprawa do sklepu. Drugie to samodzielne wykonanie. Ci, którzy lubią trochę majsterkować, mogą tak rozłożyć

masę obciążenia, że ich rippery będą pływały w pozycji poziomej.

Aby spowolnić opad rippera, można użyć grubszej żyłki lub plecionki. Można również użyć inaczej pracującej przynęty. Zwłaszcza wczesną wiosną i późną jesienią dobrze jest prowadzić gumę bardzo wolno, ale tak, by ogonek nie przestawał pracować. Dzięki temu ryby chętniej atakują przynętę.

Jaką dobrą średnicę śrucin, by nie zniszczyć przynęty? Po-

nieważ rippery są wykonywane z różnych materiałów, nie ma jednej recepty. Jednak ogólnie możemy przyjąć, że średnica nie powinna przekraczać połowy grubości przynęty. Zazwyczaj takie rozwiązanie powinno się sprawdzić.

Jak zrobić to samemu? Wystarczy, używając szybko schnącego kleju, zacisnąć śruciny na haku główki. Do zaciskania lepiej zastosować większy pean.

(vp)

TAAKA RYBA

Trwa nasz konkurs „Taaaka ryba”. Jeśli chcecie wziąć w nim udział, przysyłajcie do nas swe zdjęcia ze zdobyczami i krótkim opisem: jaka to ryba, ile ważyła, ile mierzyła, na jaką wzięła przynętę, jaką techniką, jak długo trwał hol oraz kiedy i gdzie to się wydarzyło. Nasz adres: „Gazeta Lubuska”, ul. Sikorskiego 22, 66-400 Gorzów, z dopiskiem „Taaaka ryba”. Zgłoszenia przyjmujemy również drogą elektroniczną. Zdjęcia wraz z opisem można nadsyłać na adres: pkozowski@gazetalubuska.pl. Na właścicieli największych okazów czekają nagrody.

SŁOWIANKA ZAPRASZA

proferta dla zakładów pracy!!!
najsze bilety na baseny, sauny i lodowisko



uka pływania i aqua aerobik dla firm
rabaty do 45%

Informacja i zamówienia:

Dział sprzedaży - tel. 095 7338 509

WIANKA ENERGIA I RADOŚĆ ŻYCIA
SŁOWIANKA DLA WSZYSTKICH